



Ensemble, prenons soin de nos jeunes! – Lettre ouverte

15 décembre 2020

Des données préoccupantes

Alors que nos jeunes sont à l'étape de vivre des expériences nouvelles, de faire des rencontres marquantes et de fréquenter des lieux communs de partage et d'échange, ils accusent plutôt le contrecoup de la pandémie. Chez les jeunes de 18-24 ans, les troubles d'anxiété généralisée ou de dépression majeure probable ont augmenté de près de 50% selon une récente publication de la Direction régionale de santé publique de l'Estrie dans le cadre de l'enquête québécoise de l'Université de Sherbrooke « Impacts psychosociaux de la pandémie de covid-19 » (Généreux M. et coll., novembre 2020).

Ce groupe d'âge est aussi le plus à risque d'avoir présenté des idées suicidaires sérieuses au cours de la dernière année. Devant ces données inquiétantes, les membres du conseil d'administration de Concertation Horizon ont senti l'urgence de souligner toute l'importance de se préoccuper de la santé mentale de nos jeunes. Particulièrement durant la période des fêtes où ils ne seront ni à l'école ni à fréquenter différents lieux de fêtes, ils ont plus que jamais besoin de nous.

Des ressources présentes et bonifiées mais à bout de souffle

Dans l'ouest de la Montérégie, des efforts sont consentis par tous les partenaires au sein de la communauté pour prendre soin de nos jeunes. « Il est important de mentionner que plusieurs ressources font déjà de l'excellent travail pour soutenir la santé mentale dans notre territoire. On compte sept points de service de santé mentale pour jeunes et adultes du réseau de la santé et le milieu scolaire ainsi que de nombreux organismes communautaires offrent également des services de premières lignes à la population. Devant la hausse des demandes, nos équipes ont adapté leur offre de services, consolidé leur collaboration avec les partenaires afin de poursuivre à donner une réponse optimale aux besoins en santé mentale et amélioré leurs activités de repérage afin de rejoindre les clientèles les plus vulnérables. Nous devons tous être attentifs à nos jeunes et les référer vers ces ressources en cas de besoin. » Dominique Pilon, directeur des programmes jeunesse et activités de santé publique du CISSS de la Montérégie-Ouest.

Rester mobilisés pour nos jeunes

Ces données troublantes partagées par la directrice de la santé publique de la Montérégie, Dr Julie Loslier auprès des élués et élus municipaux et provinciaux de la Montérégie, n'ont pas laissé indifférente la préfète de la MRC de Beauharnois-Salaberry, Maude Laberge qui a lancé un cri du cœur auprès des membres du conseil d'administration de Concertation Horizon. « Pendant ce temps des fêtes si singulier, il faut être solidaire et se mobiliser autour de nos jeunes pour veiller à leur bien-être. Profitons de ce moment pour parler avec eux : appelons-les chacun, chacune individuellement et plusieurs fois ! Intéressons-nous à ce qu'ils vivent et écoutons ce qui les préoccupe. Parfois le simple fait de se sentir entendu peut avoir un impact inestimable sur le niveau d'anxiété d'une personne. Et surtout, ne les laissons pas tomber! »

Les membres de Concertation Horizon unissent donc leurs voix pour que toute la communauté de l'ouest de la Montérégie reste mobilisée pour prendre soin de nos jeunes. « Partageons nos outils de repérage des jeunes en détresse, utilisons la co-intervention afin de décupler notre impact, mettons en place une intervention collective et concertée, car chaque geste compte pour le bien-être des jeunes de nos cinq MRC. » Christian Ouellette, préfet de la MRC de Roussillon et président de Concertation Horizon.

« J'invite l'ensemble de la population à faire des gestes simples et concrets tels que s'impliquer dans les organismes qui viennent en aide aux jeunes et leur famille. Ensemble, prenons soin de nos jeunes! », de conclure Fimba Tankoano, directeur général de Concertation Horizon.

À propos de Concertation Horizon

Présente dans l'ouest de la Montérégie depuis 2016, cette concertation régionale intégrée a comme objectif général d'assurer la mobilisation et la concertation des acteurs clés régionaux et territoriaux en soutien au développement social et à la réussite éducative et sociale pour les cinq MRC de son territoire :

- **MRC Beauharnois-Salaberry;**
- **MRC Haut-Saint-Laurent;**
- **MRC Jardins-de-Napierville;**
- **MRC Roussillon;**
- **MRC Vaudreuil-Soulanges**

Elle est composée d'un conseil d'administration où se réunissent les décideurs du réseau municipal, scolaire, communautaire, de la santé et de l'emploi. Elle compte aussi une Table des partenaires formés d'acteurs de développement de ces réseaux, totalisant une quarantaine de partenaires soutenant le développement social et la réussite éducative sur le territoire.

Signataires :

Les membres du conseil d'administration de Concertation Horizon

1. Christian Ouellette, préfet de la MRC Roussillon et président de Concertation Horizon
2. Maude Laberge, préfète de la MRC Beauharnois-Salaberry
3. Louise Lebrun, préfète de la MRC Haut-Saint-Laurent
4. Sylvie Gagnon-Breton, préfète suppléante de la MRC Jardins-de-Napierville
5. Yvan Cardinal, préfet suppléant de la MRC Vaudreuil-Soulanges
6. Linda Phaneuf, directrice générale et secrétaire-trésorière de la MRC Beauharnois-Salaberry
7. Laurent Lampron, directeur général de la MRC Haut-Saint-Laurent
8. Rémi Raymond, directeur général de la MRC Jardins-de-Napierville
9. Gilles Marcoux, directeur général et secrétaire-trésorier de la MRC Roussillon
10. Simon Bellemare, directeur adjoint de la MRC Vaudreuil-Soulanges
11. Magali Demay, directrice du Centre territorial de l'Ouest - Services Québec Montérégie
12. Rémi Pelletier, coordonnateur, CDC du Haut-Saint-Laurent
13. Marc Girard, directeur général, Centre services scolaire de la Vallée des Tisserands
14. Marc Rémillard, directeur général, Collège De Valleyfield
15. Dominique Pilon, directeur, Direction des programmes Jeunesse et des Activités de santé publique au CISSS de la Montérégie-Ouest
16. David-Martin Milot, Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Direction de santé publique du CISSS de la Montérégie-Centre

Les membres de la Table des partenaires

17. Colette Cumming, conseillère en développement philanthropique et social, Centraide Sud-Ouest du Québec
18. Marie-Josée Fréchette, conseillère en développement philanthropique et social, Centraide Grand Montréal
19. Lyne Charlebois, agente de soutien au développement social, MRC Beauharnois-Salaberry
20. Édith Gariépy, coordonnatrice, CDC Beauharnois-Salaberry
21. Linda Crevier, directrice générale, Table de concertation des groupes femmes de la Montérégie
22. Virginie Bernier, coordonnatrice, CDC Roussillon
23. Olivier Doyle, directeur, Pôle d'économie sociale Vallée du Haut-Saint-Laurent
24. Sonia Dumais, agente de soutien au développement social, MRC Jardins-de-Napierville
25. Jasmin Felx, conseiller en loisir, Loisir Sport Montérégie
26. Guy Francoeur, chef de programmes organisation communautaire et santé publique, Centre intégré de santé et services sociaux de la Montérégie-Ouest
27. Luc Gauthier, directeur, CRESO – Centre de Recherche d'emploi du Sud-Ouest
28. Nathalie Guimont, coordonnatrice, services éducatifs responsable du dossier des stages, Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries
29. Chuck Halliday, coordinator community & business, Commission scolaire New Frontiers
30. Julie Charbonneau, agente de soutien au développement social, MRC du Haut-Saint-Laurent
31. Michèle Lazure, coordonnatrice et conseillère d'orientation, Carrefour Jeunesse-Emploi Châteauguay
32. Sébastien Legros, agent de soutien au développement social, MRC Vaudreuil-Soulanges
33. Diane Martel, agente de planification, programmation et recherche, Direction de santé publique de la Montérégie
34. Yves Meunier, agent de soutien au développement social, MRC Roussillon
35. Stéphane Moreau, organisateur communautaire, Comité Logement Rive-Sud
36. Ann Quesnel, conseillère pédagogique, Collège de Valleyfield
37. Gilles Tardif, vice-président, Centre multifonctionnel Horizon
38. Valérie Vivier, consultante en développement stratégique, Zeste Conseils
39. Christian Duval, directeur services des ressources éducatives, Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands
40. Steeve Gauthier, directeur des bureaux de Salaberry-de-Valleyfield et de Huntingdon, Services Québec
41. Pauline Wiedow, executive director, Montérégie Ouest community network
42. Fimba Tankoano, directeur général, Concertation Horizon

Pour information :

Fimba Tankoano, directeur général

Concertation Horizon

direction@concertationhorizon.ca

www.concertationhorizon.ca

Cell : (514) 686-3075