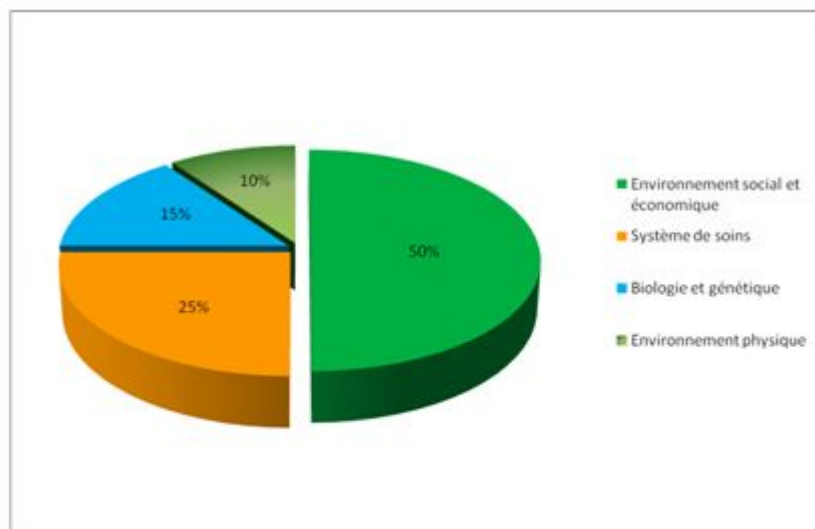


Déterminants de la santé

Pourquoi agir sur les déterminants de la santé?

Comme stratégies d'amélioration de la santé, nous avons souvent tendance à privilégier les actions sur le système de soins. Or, les recherches démontrent que l'impact de ce dernier sur la santé est limité par rapport à celui d'autres facteurs, comme l'environnement social et économique des individus, tel qu'illustré dans le graphique ci-dessous :

Impact estimé des déterminants de santé sur l'état de santé et de bien-être de la population



Source : Canadian Institute for Advanced Research

Dans la même perspective, sur les 30 ans d'espérance de vie gagnés au cours du siècle dernier, huit années seraient attribuables à l'amélioration du système de santé (25 %), alors que l'amélioration des conditions de vie, de l'environnement et des habitudes de vie auraient permis d'ajouter 22 années (73 %) (MSSS, 2005*).

Les déterminants de la santé

Les déterminants de la santé désignent tous les facteurs qui influencent l'état de santé de la population, sans nécessairement être des causes directes de problèmes particuliers ou de maladies. Les déterminants de la santé sont associés aux comportements individuels et collectifs, aux conditions de vie et aux environnements. Il existe des disparités de répartition de ces déterminants entre les différents échelons de la société, engendrant ainsi des inégalités de santé. Ce gradient social de santé est relié à une distribution inégale du pouvoir, des ressources, des biens et des services. Il importe donc de prendre en compte cet enjeu lors des interventions sur l'ensemble des déterminants de la santé.

Les principaux déterminants de la santé

Catégories	Déterminants
• <u>Environnement économique/de travail</u> [1]	<ul style="list-style-type: none">• Revenu• Éducation et alphabétisme• Emploi• Insécurité alimentaire
• <u>Environnement physique</u> [2]	<ul style="list-style-type: none">• Qualité de l'air et de l'eau• Logement• Aménagement du territoire
• <u>Environnement social</u> [3]	<ul style="list-style-type: none">• Réseaux de soutien social• Stéréotypes, exclusion sociale
• <u>Caractéristiques, expériences et comportements individuels</u> [4]	<ul style="list-style-type: none">• Prédisposition génétiques et biologiques• Expériences de la petite enfance• Habitudes de vie• Aptitudes des personnes
• <u>Système de santé et de services sociaux</u> [5]	<ul style="list-style-type: none">• Progrès biomédical• Accessibilité, qualité et continuité des services de santé et des services sociaux• Continuum d'action pour promouvoir, prévenir, guérir et soutenir

Source : adapté de Mikkonen, J. et D. Raphaël (2011) et MSSS (2012)

L'action sur les déterminants de la santé : une responsabilité partagée!

Compte tenu du caractère multidimensionnel de la santé des individus, il devient incontournable pour le réseau de la santé de collaborer avec des partenaires d'autres secteurs d'activités (éducation, emploi, alimentation, logement, transport, environnement, etc.) pour être en mesure d'agir sur celle-ci. De plus, tel que l'indique la Charte d'Ottawa (1986), les actions visant à promouvoir la santé doivent se réaliser à différents niveaux d'intervention. Par exemple, le choix des politiques publiques et des programmes

gouvernementaux a un effet sur la santé, la qualité de l'eau et de l'air, sur les déplacements urbains, ainsi que sur les niveaux d'alphabétisation et d'éducation.

La Charte d'Ottawa (1986) identifie plus précisément cinq grandes stratégies pour agir sur la santé :

- Le développement de politiques publiques saines
- La création de milieux favorables
- Le renforcement de l'action communautaire/développement des communautés
- Le renforcement des aptitudes individuelles
- La réorientation des services de santé

Pour en savoir plus

Pour en savoir plus sur les déterminants de la santé et sur les actions pour les renforcer, nous vous invitons à consulter les références suivantes :

Documents

Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. WHO/HPR/HEP/95.1. OMS, Genève, 1986 [6]

Mikkonen, J. et D. Raphael (2011) Déterminants sociaux de la santé. Les réalités canadiennes, Toronto : École de gestion et de politique de la santé de l'Université York [7]

Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). La santé et ses déterminants : Mieux comprendre pour mieux agir [8]

- Cadre conceptuel des déterminants de la santé issu de ce document [9]
- Figure interactive du cadre conceptuel des déterminants de la santé [10]

Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007) La santé autrement dit... Pour espérer vivre plus longtemps et en meilleure santé [11]

Sites internet

Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé [12]

Le Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé (CCNDS) se concentre sur les facteurs sociaux et économiques qui influencent la santé des Canadiens. Afin d'accomplir sa mission, le CCNDS utilise la synthèse, la traduction et l'échange des connaissances (aussi communément appelés KSTE - Knowledge Synthesis, Translation and Exchange ou KT) pour évaluer, analyser et informer sur la façon dont les différents déterminants de la santé ont un impact sur les Canadiens.

Alliance canadienne de surveillance régionale des facteurs de risque (ACSRFR) [13]

L'Alliance canadienne de surveillance régionale des facteurs de risque est un réseau d'intervenants en santé publique travaillant conjointement afin de renforcer la capacité de surveillance des facteurs de risque liés aux maladies chroniques à l'échelle locale et à l'échelle régionale au Canada. L'ACSRFR encourage la collaboration et l'échange d'idées en procurant une plateforme de réseau social, de la

formation, des outils et des ressources en ligne.

Principaux déterminants de la santé - Environnement économique

Revenu

Le revenu d'une personne constitue le déterminant de santé le plus important, puisqu'il exerce une influence sur l'ensemble des conditions et des habitudes de vie. Les subventions et programmes gouvernementaux venant en aide à la population à faibles revenus peuvent atténuer les impacts du revenu sur la santé.

Emploi

L'emploi offre un revenu et un sentiment d'identité aux individus. La perte d'emploi peut engendrer du stress et une diminution de l'estime de soi. Par ailleurs, certains emplois comportent des risques de blessures. Les conditions de travail auxquelles sont exposées les personnes peuvent affecter leur santé physique et mentale.

Éducation et alphabétisme

Le niveau d'éducation est étroitement associé au revenu des personnes, à leur sécurité d'emploi et à leurs conditions de travail. L'éducation et l'alphabétisme des personnes influencent également leur engagement dans la communauté, la compréhension du monde qui les entoure, ainsi que de leur aptitude à prendre soin de leur santé.

Sécurité alimentaire

Le manque de moyens pour se procurer de la nourriture et en quantité suffisante et de qualité augmenterait le risque de développer une maladie chronique.

Principaux déterminants de la santé -

Environnement physique

Qualité de l'air, de l'eau et du sol

La qualité de l'environnement physique (qualité de l'eau potable, des eaux de baignade, de l'air et des sols, qualité et sécurité des produits de consommation) a un lien étroit avec la santé des populations. On associe, par exemple, l'exposition aux rayons ultraviolets au cancer de la peau. De même, les liens entre la présence de pollen et la rhinite allergique sont connus. Selon les experts, d'autres problèmes pourraient surgir dans un avenir plus ou moins rapproché. En effet, les changements climatiques qui affectent déjà la planète risquent d'amplifier les problèmes de santé. Les répercussions des conditions climatiques entraînent de plus en plus de vagues de chaleur accablante et de périodes de froid intense. De la même manière, la qualité de l'air intérieur et extérieur a des répercussions sur la santé et une mauvaise qualité de l'eau entraîne des maux de toutes sortes.

Logement

Un logement insalubre, comportant de la moisissure, ou surpeuplé présente un risque pour la santé des personnes. Aussi, le coût élevé du logement réduit la disponibilité des ressources pour se procurer d'autres biens essentiels. Le fait de ne pas bénéficier d'un logement (itinérance) est généralement associé à des problèmes de santé physique et mentale importants.

Aménagement du territoire

L'aménagement du territoire renvoie à la manière dont les infrastructures (routes, parcs, transport en commun, services de proximité, etc.) d'une communauté sont organisées. Cet aménagement influence, entre autres, l'accès de la population à des services (ex. : services de santé, alimentation), à des environnements (ex. : parcs) ou des activités (ex. : activités sociales ou sportives) favorables à la santé.

Principaux déterminants de la santé - Environnement social

Réseau de soutien et participation sociale

Le soutien social procure plusieurs bienfaits pour la santé. Entre autres, les personnes qui en bénéficient peuvent se confier lorsqu'elles éprouvent des difficultés et recevoir de l'aide au besoin. L'état de santé serait aussi positivement associé à l'appartenance à des organismes, à la réciprocité (le fait de donner et

de recevoir de l'aide) et à des activités de bénévolat.

Stéréotypes et exclusion sociale

Certains groupes d'individus seraient plus susceptibles d'être victimes d'exclusion sociale ou de discrimination (ex. : les minorités visibles, les femmes, les personnes ayant des limitations fonctionnelles) et donc, de vivre dans des conditions de vie moins favorables à la santé.

Principaux déterminants de la santé - Caractéristiques, expériences et comportements individuels

Prédispositions génétiques et biologiques

Elles désignent l'ensemble des caractéristiques biologiques présentes à la naissance ou acquises par la suite pouvant prédisposer une personne à développer certaines maladies ou, au contraire, être favorable à sa santé.

Expérience de la petite enfance

Les expériences vécues pendant la petite enfance (conditions et habitudes de vie), influencent la capacité d'adaptation, la santé et le bien-être d'une personne.

Habitudes de vie

Les habitudes de vie et les autres comportements liés à la santé sont à la source de maladies et de complications, particulièrement les maladies chroniques, les maladies infectieuses et les traumatismes non intentionnels. Ainsi, la mauvaise alimentation, la sédentarité et le tabagisme sont associés aux maladies chroniques les plus mortelles, soit les problèmes cardiovasculaires ou respiratoires, et à certains cancers, notamment le cancer du poumon. Le diabète, l'asthme, l'ostéoporose et l'obésité sont également associés aux mauvaises habitudes de vie. Différentes stratégies de santé publique peuvent mener à améliorer les habitudes de vie et à changer les comportements. Il faut poursuivre dans cette voie en faisant la promotion d'une saine alimentation, d'un mode de vie actif et du non-usage du tabac, tout en visant la transmission d'un sentiment de pouvoir d'agir aux individus et aux collectivités.

Le genre

Les hommes et les femmes présentent des disparités quant aux facteurs favorables et défavorables à leur santé. On sait, par exemple, que les femmes vivent généralement plus longtemps que les hommes. Cette différence s'explique notamment par des disparités dans les habitudes de vie, les hommes ayant des comportements plus à risque que les femmes. Par contre, la situation économique des femmes est susceptible d'être moins favorable que celle les hommes.

Les aptitudes personnelles et sociales

Chaque personne développe des capacités (mentales et physiques) et des compétences sociales pour faire face aux défis de la vie quotidienne et entrer en relation avec les autres. Celles-ci influencent la manière dont l'individu assimile les connaissances pour prendre soin de sa santé (littératie) et son aptitude à développer un réseau de soutien social.

Principaux déterminants de la santé - Le système de santé et des services sociaux

Les progrès dans les soins de santé et dans le développement pharmaceutique ont des effets indéniables sur l'amélioration de la santé et du bien-être. L'accès à des services de santé et à des services sociaux de qualité influence l'état de santé général de la population. Depuis 2004, les changements apportés à l'organisation du système québécois visent justement à améliorer l'accessibilité et la continuité des services. Des actions menées en promotion de la santé et en prévention des maladies peuvent contribuer à réduire l'impact de certains facteurs représentant un risque pour la santé des individus.

Québec 

© 2001-2020 Gouvernement du Québec

URL source (modified on 09/18/2017 - 13:44):

<https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante>

Liens

[1]
<https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-environnement-economique>

[2]

<https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-environnement-physique>

[3] <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-environnement-social>

[4] <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-caracteristiques-experiences-et-comportements-individuels>

[5] <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-le-systeme-de-sante-et-des-services-sociaux>

[6] <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/docs/charter-chartre/pdf/chartre.pdf>

[7] <http://www.thecanadianfacts.org/>

[8] <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2006/06-245-02.pdf>

[9] https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/responsabilite-populationnelle/cadre_conceptuel.pdf

[10] https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/responsabilite-populationnelle/figure_interactive_cadre_conceptuel1.pdf

[11] <http://www.ipcdc.qc.ca/sites/default/files/files/lasant%C3%A9autrementditmsss.pdf>

[12] <http://www.ccnds.ca/>

[13] <http://www.carrfs-acsrfr.ca/index-fra.php>